



## ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ДОНОРОВ

До сегодняшнего дня наукой не придумано лекарство, которое могло бы полностью копировать свойства крови, поэтому донорство остаётся и будет оставаться единственным источником получения такого бесценного лечебного средства, как кровь и её компоненты.

Если каждый из нас не будет об этом забывать, то больные, нуждающиеся в переливании крови, а их число постоянно растёт, получат его вовремя, что позволит спасти им жизнь.

**ДОНОРОМ МОЖЕТ СТАТЬ ЛЮБОЙ ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК СТАРШЕ 18 ЛЕТ.**

- ☝ Наличие паспорта (с пропиской в г. Омске не менее 6 месяцев на одном месте)
- ☝ Нельзя сдавать кровь, если имеется недомогание (озноб, головокружение, головная боль, слабость). Не следует сдавать кровь после ночного дежурства или просто бессонной ночи.
- ☝ Накануне и в день сдачи крови запрещено употреблять жирную, жареную, острую и копченую пищу, колбасные изделия, а также молочные продукты, яйца и масло (в т.ч. растительное), шоколад, орехи и финики, сладкие газированные напитки, в т.ч. энергетики.
- ☝ Обязательно выспаться и съесть легкий завтрак (сладкий чай, сок, морс, сухое печенье, булочка).
- ☝ **НАТОЩАК СДАВАТЬ КРОВЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ!**
- ☝ За 48 часов до донации **нельзя** употреблять алкоголь, а за 72 часа **нельзя** принимать лекарства, содержащие аспирин и анальгетики (эти вещества ухудшают свёртываемость крови).
- ☝ Не курить за час до сдачи крови.
- ☝ Во время осмотра врачом-трансфузиологом перед донацией откровенно отвечайте на его вопросы и не скрывайте информацию о принятых лекарствах и перенесенных заболеваниях.
- ☝ Донором не может быть человек имеющий:
  - острые и хронические воспалительные процессы в стадии обострения;
  - перенесенные тяжелые травмы и операции по поводу удаления органа или опухоли;
  - перенесенные инфекционные заболевания: вирусный гепатит, туберкулез, сифилис, носительство ВИЧ-инфекции, бруцеллез, сыпной тиф, туляремию, лепру;
  - контакт с инфекционными больными в течение последнего года. **За сокрытие вышеперечисленных заболеваний донор несет уголовную ответственность.**
- ☝ Вес тела не менее 60 кг.

Отделение переливания крови находится в поликлинике ГКБ № 1 им. Кабанова А. Н. на 1 этаже, каб. 111, ул. Перелета 7.  
Режим работы: пн., вт., ср., чт. с **8.30 до 11.00**, пятница с **8.30 до 10.30**. Телефон для справок: 74-45-28 с 8.00 до 15.30.